

Distretto Socio-Sanitario n° 53
Comune Capofila: Mazara Del Vallo
Progetto “Un viaggio insieme per un’altra visione”

Laboratorio di Parent Training presso “P.Borsellino”
A.S 2017/2018

Cari Genitori,

state attraversando, insieme ai vostri figli, la fase difficile e delicata della preadolescenza.

I bambini cominciano a diventare grandi, e a volte non si sa bene come prenderli.

Internet, facebook, whatsapp, youtube e gli altri social sono un mondo dentro cui passano ore, ma che per i genitori sono una jungla sconosciuta.

Per non parlare poi del momento in cui cominciano a uscire, e un genitore comincia a chiedersi se gli insegnamenti che ha dato al proprio figlio gli permetteranno di cavarsela fuori di casa e non cadere nelle trappole delle droghe, cattive compagnie o brutte esperienze.

Il progetto “Un viaggio insieme per un’altra visione”, attivo in tutte le scuole medie di Mazara del Vallo, offre l’occasione a tutti i genitori di partecipare a degli incontri formativi per discutere insieme a degli esperti su tematiche inerenti a questo periodo di crescita e su come guidare al meglio i vostri figli.

In questo percorso di 4 incontri, chiamato “Parent Training” ci incontreremo una volta al mese per discutere un tema diverso, mettere a confronto le nostre esperienze e chiarire alcuni dubbi.

Gli incontri saranno introdotti dalla dott.ssa Viviana Giacalone, Assistente Sociale e coordinatrice del Progetto, e condotti dalla dott.ssa Anna Zinerco, Psicologa Psicoterapeuta.

- FEBBRAIO: mercoledì 28 dalle ore 16.00 alle ore 18.00

“Mio figlio cresce, e ora che faccio? I cambiamenti fisici dei preadolescenti”

- MARZO: mercoledì 14 dalle ore 16.00 alle ore 18.00

“Ho un vulcano nella pancia!” Riconoscere, verbalizzare e gestire le emozioni”

- APRILE: mercoledì 11 dalle ore 16.00 alle ore 18.00

“Perché IO valgo”. Guida all’autostima”

- MAGGIO: mercoledì 9 dalle ore 16.00 alle ore 18.00

“Fuori di casa: relazioni e tentazioni”

Assistente Sociale: dott.ssa Viviana Giacalone
Psicologa: dott.ssa Anna Zinerco